

Nyttige Numre

Lægevagten	1818	Hørekonsulent CSU	5850 3090
Skadestuen inden du tager afsted.	1818	Høreomsorg i Holbæk Kommune	Kontakt hjemmeplejen i dit område
Psykisk førstehjælp 8-23	1818	Batterier til høreapparat	3917 7444 www.batterier.oticon.dk
Visitationen	7236 36 36	Kørsel til egen læge	7236 3636
Hjælpemidler tekniske og kropsbårne	7236 36 36	Flextrafik 8-16 bestilling senest 2 timer før	7026 2727
Kvikskranken/hjælpemidler/tidsbestilling	7236 36 36	Kørsel til behandling på sygehus Ma-ti-tor-fre kl. 8-16 onsdag kl. 8-12	7015 3515
Sundhedsvejlederne : Lotte Eskildsen Dorte Helgogaard Anja Thode	7236 60 33 7236 60 06 7236 62 35 Telefontid 8.00-9.00	Leder af Team 1 Nita Christensen Leder af Team 2 Stella Olsen Hjemmeplejen på Elisabethcentret: Team 1 Team 2	7236 2732 7236 2061 7236 3668 7236 3667
Demensvejlederne Palliationssygeplejerske Sårvejleder Kontinensvejledere Sygeplejeklinikken	7236 3636 Telefontid 8.00-9.00	Aktivitetsvejlederne for De Aktive Centre Tina Traborg Jean Nielsen	7236 5334 7236 5389

Elisabethposten

Februar 2026



<https://holbaek.dk/borger/aeldre-og-pensionister/aktiviteter-og-samvaer/det-aktive-center-elisabethcentret/>

**Elisabethcentret er et Aktiv Center
for alle pensionister i Holbæk Kommune**
Brugerrådet er arrangør af aktiviteter i samarbejde med tovholdere og forskellige foreninger.

**Vi er altid åbne for nye tiltag, så kom gerne med forslag
til arrangementer og aktiviteter.**

Alle er velkomne. Vi glæder os til at se dig.

Brugerrådet træffes den tredje mandag i måneden eller på mandage der er arrangementer i cafeen.

Træffetid bedst mellem 11 og 14 på tlf. til formand eller næstformand.

Brugerrådsformand Pia Gregersen Tlf: 20415160

Næstformand Tove Andersen Tlf: 22178415

Brugerrådets E-mail: reffsvej2@gmail.com

Postkasse ved info-tavlen i cafeen. Brug den både til ris og ros

Du kan også kontakte Aktivitetsvejleder Jean Nielsen



Frivillige til brugerrådet

Vi du være med til **filmvisning** en lørdag eller søndag 1 gang om måneden?

Vil du være med til at afholde **Banko spil** som der igen må spilles.

Kontakt Brugerrådets formand Pia Gregersen 2041 5160 eller aktivitetsvejleder Jean Nielsen 7236 5389

Aktiviteter

Kontakt tovholderen hvis du vil vide mere om aktiviteterne

Røde Kors Strik Tovholder Karin Nielsen Tlf: 2288 4695	1. og 3. tirsdag i måneden 13.30-14.30	I cafeen
Sang Tovholder Ulla Rode Tlf: 5126 0019 Rita Nielsen Tlf: 5121 7515	Torsdag 13.00-14.30	I cafeen Bare mød op.
Læsekreds Tovholder Georg Breum Tlf: 2876 3987	1. onsdag i måneden 10.00- 12.00 2. Fredag i måneden 9.30— 11.30	Karnaplokalet
Fredags café Elisabeth Holm 2874 0652 lholm37@gmail.com	13.00-16.00	I cafeen Bare mød op. .
Kreative hænde Strik, sy, hækl.... Dorte Nielsen dortestik@mail.dk Tlf: 4126 2985	Onsdag Ulige uger 18.30-21.30	I cafeen Bare mød op

Aktiviteter

Kontakt tovholderenen hvis du vil vide mere om aktiviteterne.

Trædrejegruppe Tovholder Egon Christensen 2513 9328 Søren Nøhr 4046 7251	Mandag 9-15 Torsdag 9-15 Ring til Egon for nærmere info.	Carl Reffsvej 2 i Kælderen
Bowls 1 sal Tovholder Verner Dahlquist Tlf: 2993 8447 Erik Hansen 20477732	Mandag 9.30-12.30 Torsdag 9.30-12.30 Vinter aktivitet.	Spilles i træningslokalet på 1. sal. Der er plads til nye spillere. Spilles kun hvis det er dårligt vejr om sommeren.
Gymnastik Stolemotion Tovholder Jan Christensen tlf: 6179 1506	Tirsdag 9.45-10.45 Tirsdag 11-12	I Træningslokalet på 1. sal
Krolf Tovholder Verner Dahlquist Tlf: 2993 8447 Erik Hansen 2047 7732	Mandag 9.30-12.30 Torsdag 9.30-12.30 Sommeraktivitet.	Spilles på plænen foran Elisabethcentret Efter vejret!
Porcelænsmalning Tovholder I Ingrid Grundsted 2393 4417	Torsdag 9-12	I Karnaplokalet i stueetagen

Forslag til kommende aktiviteter.

Besøg på Røsnæs Vingård
Fællesspisning
Underholdning
Foredrag

Kom til Fredags Café

Hver fredag på Elisabeth Centret Kl.13:00-16:00

Vi drikker en kop kaffe, spiller dart, kort, eller andre
spil, strikker, syer og hygger, som vi har lyst.

Kaffe/te koster kr. 10,00

Fredags Café
Hver fredag.
I cafeen 13.00-16.00
Tovholder
Elisabeth Holm
Tlf.:28740652



Årsmøde

16. februar kl. 14.00

Dagsorden ifølge vedtægter.

1. Valg af dirigent, referent og stemmetællere
2. Brugerrådets beretning
3. Fremlæggelse af regnskab til orientering.
4. Drøftelse af forslag til det kommende års aktiviteter
5. Øvrige indkomne forslag
6. Udpegning af brugerråd
7. Valg af bilagskontrollant og suppleant herfor.
8. Evt.

Indkomne forslag skal være brugerrådet i hænde
14 dage før valget.

Brugerrådet er vært med kaffe og kage.

Med venlig hilsen

Brugerrådet på Elisabethcentret.

Vers af Tove Ditlevsen.

Vi kan nu mærke på nætterne
der flyver os forbi
mere korte, mindre mørke
tryggere at sove i
at et forår på sin vandring
i det stjernekolde hvælv
strejfer klodens vinterhjerter
i en længsel mod sig selv.

Og vi vågner i den sene time
mellem søvn og drøm
i en sød bevæget uro
ved den måneblege strøm
ser som fine fingre leger
i dit nattesorte hår
og som nattens sarte glorie
er vor spæde drøm som vår.